**2026考研数学大纲变动说明及对应备考建议**

**一、2026考研数学大纲变动分析**

**2026考研**大纲已经发布，在经历2021考研大纲一次重大调整后，近几年大纲内容趋于稳定，**大纲内容**与去年对比**没有任何变化**。同学们不用紧张，如果前期经过基础和强化两轮系统性的复习，是不用担心有新增考点没有复习到的，只需要按部就班的接着复习就好。

**二、2026考研数学考试性质和考查目标**

**1.考试性质**

数学考试是为高等院校和科研院所招收工学、经济学、管理学硕士研究生而设置的具有选拔性质的全国招生考试科目，其目的是科学、公平、有效地测试考生是否具备继续攻读硕士学位所需要的数学知识和能力，评价的标准是高等学校优秀本科毕业生能达到的及格或及格以上水平，以利于各高等院校和科研院所择优选拔，确保硕士研究生的招生质量。

**2.考查目标**

要求考生比较系统地理解数学的基本概念和基本理论，掌握数学的基本方法，具备抽象思维能力、逻辑推理能力、空间想象能力、运算能力和综合运用所学的知识分析问题和解决问题的能力。

**三、2026考研数学考试形式和试卷结构**

**1.试卷满分及考试时间**

各卷种试卷满分均为150分，考试时间为180分钟。

**2.答题方式**

答题方式为闭卷、笔试。

**3.试卷内容结构**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 卷种  分值比例  考试内容 | 数学（一） | 数学（二） | 数学（三） |
| 高等数学（或微积分） | 约60% | 约80% | 约60% |
| 线性代数 | 约20% | 约20% | 约20% |
| 概率论与数理统计 | 约20% | —— | 约20% |

**4.试卷题型结构**

各卷种试卷题型结构均为：

单项选择题 10小题，每小题5分，共50分

填空题 6小题，每小题5分，共30分

解答题（包括证明题） 6小题，共70分

**四、大纲发布后考研数学备考策略**

大纲发布之后，该如何安排接下来的复习呢？启航教育数学项目组针对考研大纲的要求和时间节点给各位考生一些备考方面的建议。

考研数学总分150分，在考研备考中的重要地位不言而喻，而且一套试卷只有22道题目，每道题目的分值占比都很重，所以每一道有把握的题目都应确保做对。那么如何在剩下两个多月的时间高效备考呢?接下来我们从时间的角度给大家一些备考建议。

**10月份，以真题为引，查漏补缺为主，系统性学习**

进入10月，考研数学复习也进入了最关键的冲刺期，此时的核心任务一定是真题——尤其近十年真题，必须作为重中之重。建议大家严格按照套卷形式进行练习，认真对待每一套题，通过反复训练快速定位知识漏洞，实现系统性查漏补缺。

起步比较晚、进度较慢的同学也不要慌，稳住心态，合理规划时间，最晚要在11月中旬之前完成真题阶段的复习，时间虽紧，但一定不要操之过急，学习质量比学习进度更重要，学一点会一点，不要潦草学完，还是不会，不仅浪费了时间，还影响了复习心态。

在练习真题的同时，思考真题的出题思路和对应知识点的考法，总结核心内容，并针对性的进行查漏补缺，才能快速提升分数，这个时候可以搭配**由宇哥和高昆轮老师主编的《真题大全解·强化篇》**以及对应**真题逐题精讲班**进行学习，这本书包含了2013-2025共**13年真题的纸质套卷**以及对应真题详细解析，大家通过对**真题套卷**进行的**系统性**、**针对性**的训练，在弄清真题结构的同时，把握住考研数学的出题思路和命题规律。

使用真题练习时不宜过于关注得分，切不可因为自测分数高而得意忘形，要知道很多经典的真题我们在基础和强化阶段的复习时都见过，在这个阶段都会做也理所应当，但真正上考场时面对的是一套从未见过的题目，所以冲刺阶段备考学完真题后需要见识一定数量的新题，也就是模考训练。

**10月底11月初~考前，以模考卷为主，针对性模考训练**

考研数学近几年的命题难点主要体现在：跨章节综合题目较多、计算量大的题目较多、出题角度灵活多变。在备考后期需要做一些质量较高的模考卷进行实战演练、积累经验、查漏补缺、科学预测，抽出上午8：30-11：30三个小时集中时间进行完整模考测试，自测核算出分数后，要把精力放总结上，吃透每一个命题点，把错误都消灭在进考场之前，从而最大化自己的考试分数。

在这个过程中，大家可以搭配宇哥主编的**《8+4》模考卷**进行模考自测，再通过由高昆轮老师讲解的**《8+4》题型技巧班**配套学习，尽可能多的覆盖考研重难点的同时，进一步深挖考研数学命题点的考法，探索新的出题思路，真正做到融会贯通，灵活应对未来的考试。

模考测试能够查缺，但还是有很多知识点和题型通过模考检测掌握不到位，这时候可以配合**冲刺点睛班**梳理考研核心考点，利用两天（12h）的时间对核心的知识点和题型进行梳理，考前还有宇哥最后一堂课（2h），做最后的考前叮嘱和科学预测。

大家如果对以上两个班型都有兴趣可以直接选择我们**冲刺抢分班**的课程，里面包含了两个班型全部的课程内容，用最后的时间抓住最核心的考点和题型，更有针对性的查漏补缺，帮助大家实现考前突破。

备考进入后期，不少同学仍感觉数学知识零散、缺乏体系，同时时间紧迫、压力倍增。针对这一问题，大家可以同时搭配由宇哥、高昆轮老师主编的**《考研数学冲刺考点醒脑串讲》**。这本书通过逐章**系统梳理**知识脉络，系统整合高数、线代和概率的核心内容，帮助大家构建层次清晰的知识框架，归纳常见题型的解题方法与思路，从而促进知识的贯通与迁移，实现冲刺阶段的高效提升。

以上是2026考研大纲发布后考研数学备考建议，祝愿2026的考生们一战成硕，金榜题名！